

Recursos:

- **Visualiza el Episodio 9**
- Descarga las **instrucciones de la actividad del Episodio 9 en Español**
- Lee esta entrada del blog **en Español**

Bienvenido al Episodio 9 de Signs of Spring, ¡el episodio final de nuestra serie de vídeos! En este episodio, Project GROWS ha colaborado con England Avis, Coordinadora del Aprendizaje al Aire Libre de Bessie Weller Elementary School, y con Allegheny Mountain Institute para enseñarte cómo crear tu propio square foot garden*!

*Nota: los square foot garden se pueden llamar “jardín en cuadrados” en español, pero vamos a usar su nombre en inglés porque la medida de los cuadrados es... ¡1 square foot!

¿Qué vamos a aprender en este Episodio?

En la serie Signs of Spring hemos aprendido mucho sobre diferentes tipos de plantas que crecen en Project GROWS y en el Shenandoah Valley, además de unas cuantas deliciosas recetas que incluyen algunas de nuestras verduras favoritas. ¡Ahora es momento de crear tu jardín y empezar a cultivar tus propias plantas!

En este episodio, England te guiará por los pasos para crear tu propio square foot garden. Este tipo de jardín es fantástico para cultivar plantas en lugares con poco espacio y para mantener tu jardín limpio y organizado. Primero, England te enseñará cómo diseñar tu jardín usando materiales corrientes. Después, utilizará las **tarjetas de cultivo de Project GROWS** para decidir qué va a cultivar. En su jardín, England plantará **plantas compañeras**. Estas son un tipo especial de plantas que se ayudan mutuamente cuando están plantadas una cerca de la otra. Finalmente, verás dos maneras diferentes de añadir plantas nuevas a tu jardín, el **trasplante** y la **siembra directa**, y ¡aprenderás algunos consejos que te ayudarán a cuidar de tus plantas mientras crecen!

¡Listo para empezar! ¿Cómo preparo mi square foot garden?

Antes de diseñar tu nuevo jardín, estos son los materiales que vas a necesitar:

- Postes y cuerda (esto te ayudará a señalar el área del jardín)
- Cinta métrica y rotulador permanente
- Martillo y clavos
- Semilleros
- Semillas
- Las **tarjetas de cultivo** de Project GROWS

Para comenzar, usa la cinta métrica y el rotulador permanente para señalar cada cuadrado de la parcela de tu jardín. Si lo vas a hacer directamente en el suelo, usa los postes para señalar las esquinas de cada cuadrado. El cuadrado de la parcela puede medirse haciendo un cuadrado en tu jardín que mida 1 foot en cada lado. En la parte de fuera de las esquinas de cada cuadrado, clava un clavo aproximadamente hasta la mitad utilizando el martillo. Luego, conecta las parejas de clavos que están una enfrente de la otra utilizando la cuerda. Cuando termines, la cuerda debería estar formando una cuadrícula en tu jardín.

Terminada la instalación, ¡es hora de añadir algunas plantas!

¿Cómo decido QUÉ cultivar? ¿Cómo debería PLANTAR mis nuevas plantas?

Ahora es un buen momento de echar un vistazo a las **tarjetas de cultivo de Project GROWS** y a la **actividad de diseño de tu square foot garden** para planificar tu jardín antes de empezar a plantar. En las tarjetas encontrarás diferentes tipos de plantas que se pueden cultivar fácilmente en un square foot garden, además del número de plantas que puedes cultivar en cada uno de los cuadrados. La planta de pimiento, por ejemplo, es grande y necesitará todo un cuadrado para crecer. Las zanahorias, por su parte, no necesitan tanto espacio, así que ¡podrás plantar hasta **16** en cada cuadrado!

Cuando estés listo para ponerte a plantar, puedes usar la **siembra directa** o el **trasplante**. Si tienes un paquete de semillas, querrás probar con la **siembra directa**, en la que se cultivan nuevas plantas sembrando las semillas directamente en la tierra. Fíjate en la parte de atrás del paquete si quieres más información específica sobre tu semilla. Por otro lado, si ya tienes una plántula

que está creciendo, entonces seguramente quieras **trasplantar** tu planta. Esto implica mover la planta desde su sitio en su viejo hogar a su nuevo hogar. Para **trasplantar**, agarra la planta por la base del tallo cerca de la tierra y suavemente tira de ella para que salga. Asegúrate de sacudir suavemente las raíces y, cuando esté listo, cava un hoyo en tu square foot garden y pon la planta en el agujero. Cuando la planta esté segura en tu jardín, ¡dale un poco de agua y deja que se acostumbre a su nuevo hogar!

¿Qué puedo hacer para asegurarme de que mis plantas están SANAS?

¡Las plantas también son seres vivos! Por eso, necesitan suficiente agua y rayos de sol para poder crecer. Aquí tienes tres cosas que deberías hacer todos los días para asegurarte de que tus plantas están sanas y felices:

1. Riega tus plantas.
2. Comprueba si hay maleza (si ves alguna planta extraña creciendo en tu jardín, ¡quítala!).
3. Asegúrate de que tus plantas reciben suficiente luz solar durante el día.

En unos días, con suerte deberías empezar a ver los frutos de tu trabajo ¡y a tus nuevas plantas brotando!

¡Gracias por sintonizar nuestro Episodio final de Signs of Spring!

Asegúrate de echar un vistazo a nuestros otros videos de Signs of Spring. ¡Los puedes encontrar enlazados en nuestro blog y en nuestro **Canal de Youtube!** ¡Visita también la **Página de Facebook de Bessie Weller Elementary School** para mantenerte informado sobre lo que crece en el square foot garden de England!